

# GROTTUO®



YouTube



**AA**  
***En Línea***



## **LOS DOCE PASOS DE ALCOHOLICOS ANONIMOS**

1. *Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.*

2. *Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.*

3. *Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.*

4. *Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.*

5. *Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.*

6. *Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.*

7. *Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.*

8. *Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.*

9. *Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.*

10. *Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.*

11. *Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.*

12. *Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.*

## Editorial

### AA en Línea

Como es de conocimiento general, las medidas sanitarias dispuesta en la mayor parte del mundo, ante la pandemia que hoy enfrenta la humanidad; como la cuarentena y el distanciamiento físico y social, han tenido un gran impacto en el normal desenvolvimiento de las actividades humanas. En el caso de las comunicaciones, tanto las institucionales como las personas, los medios digitales online han pasado a tener un papel fundamental no sólo para informar y transmitir contenidos, sino para mantener el contacto e incluso para concertar actividades. Y Alcohólicos Anónimos es parte de este proceso, sí bien no es nuevo, se ha intensificado vigorosamente. A diario se dan reuniones de grupos de AA por las diferentes plataformas disponibles, al igual que reuniones de servicio. Nuestra misma Revista Gratitude, que venía produciendo números de la forma digital, que se complementaban con nuestros números impresos, ha sido impulsada por los hechos a la vía online; por lo que, diversificando sus materiales, ha sumado al formato regular de la revista, entregas de boletines, como éste que acá ofrecemos, así como la “publicación” de artículos sueltos en las redes sociales y blog de la revista de fácil distribución, como acceso. Son éstas, respuestas concretas a las condicionadas que nos impone la realidad actual. En esta oportunidad, compartimos algunas experiencias que han llevado a cabo los miembros en sus grupos y en diversas instancias de servicio, tanto en nuestro país como en el exterior. Esperamos que estos artículos le sean nutritivos y útiles; y que por esta vía sigamos fortaleciendo nuestra recuperación, trabajando en función de AA como un todo, y por supuesto y fundamentalmente, llevando el mensaje de AA, que como sabemos por experiencia propia, es un mensaje que salva vidas.



# La aplicación localizadora de reuniones: Meeting Guide




BOX 4-5-9, OTOÑO 2019

Esta es la primera entrega de una nueva serie de Box 4-5-9 sobre la tecnología que está cambiando la forma en que Alcohólicos Anónimos se comunica con los alcohólicos que todavía sufren e interactúa con sus miembros.

Josh R., un desarrollador de web, pasó la mayor parte de su carrera alcohólica en la ciudad de Nueva York. En 2013 decidió que una fuga geográfica le ayudaría y se mudó a San José. A diferencia de la mayoría de las fugas geográficas, esta terminó dando un buen resultado, tanto para Josh como para Alcohólicos Anónimos. Una vez en San José, Josh logró la sobriedad, encontró un padrino y comenzó a asistir a reuniones de A.A. en la región. El único problema era que, si bien el sitio web de la oficina central local tenía un listado de reuniones, no era muy útil a la hora de dar instrucciones para localizarlas a alguien que estuviera usando un teléfono móvil. Al igual que muchos sitios web de A.A., este sitio había sido desarrollado antes de que el uso de los teléfonos móviles se generalizara. Dichos sitios funcionan bien para los que usan una computadora, pero en la actualidad los sitios web de A.A. reciben más del doble de visitantes desde dispositivos portátiles que desde computadoras tradicionales. “Básicamente, lo que hice” dice Josh, “fue reunir todos los listados de las reuniones y exportarlos a un archivo Excel con enlaces a instrucciones sobre cómo llegar, y creé mi propia mini aplicación, para mi uso personal. Así fue como nació el primer esbozo de la aplicación Meeting Guide. Yo simplemente estaba tratando de localizar reuniones”. Desde los comienzos de su sobriedad, Josh ha apoyado a los inter grupos y oficinas centrales. El representante de inter grupos de su grupo base le sugirió que convirtiera su aplicación

personal en una aplicación que todos los A.A. del condado de Santa Clara pudieran usar. Josh aceptó y se reunió con la oficina central del condado de Santa Clara. Con el tiempo, Josh fue más allá de la visión original. Se le ocurrió desarrollar un “plug-in” de Word Press que las oficinas centrales e intergrupales, las áreas y los distritos de todo el país (y el mundo) pudieran usar, para que las reuniones que listaran en sus sitios web pudieran ser agregadas a la aplicación y actualizadas automáticamente cada 12 horas. Un punto determinante para Josh fue cuando hizo una presentación de la aplicación Meeting Guide en el Taller Nacional de Tecnología de A.A. (National A.A. Technology Workshop – NAATW), donde recibió apoyo y comentarios, y la aplicación gratuita fue lanzada en noviembre de 2015 con siete bases de datos conectadas: Austin, Mesa, Oakland, Filadelfia, Portland, OR, San Francisco y San José. Hoy en día, Meeting Guide está conectada a 326 sitios web de organizaciones locales de A.A. Lograr esa conexión no siempre ha sido fácil. Algunos sitios web locales tuvieron que buscar nuevos servidores especializados, mientras que otros tuvieron que redactar nuevas políticas y procedimientos, inscribirse en nuevos servicios de alojamiento web y probar nuevo software. En varios casos, se procuró llegar a varias conciencias de grupo para aclarar las inquietudes acerca de la Sexta Tradición y el futuro de la aplicación. ¿Sería siempre gratuita? ¿Representa afiliación con una entidad ajena? En una época dominada por los teléfonos inteligentes, la aplicación Meeting Guide es una



*“No hay nada más importante para el bienestar futuro de AA que la forma en que utilicemos esta red colosal de comunicación. Si se utiliza bien y sin egoísmo, los resultados pueden sobrepasar todo lo que nos podemos imaginar”. — Bill W.*

herramienta simple y útil tanto para principiantes como para veteranos, que uniformiza la información sobre las reuniones para que esté siempre a la mano y al día. Al reconocer esto, Josh hizo algo inusual, pero que a la vez se encuadra completamente dentro del espíritu de la Comunidad. Le entregó la aplicación Meeting Guide a Alcohólicos Anónimos, de forma gratuita. “Me di cuenta”, dice Josh, “de que la única forma en que podríamos continuar creciendo sería transmitiéndolo”. En el otoño de 2018, A.A.W.S., Inc. obtuvo la licencia de la aplicación Meeting Guide y reunió a un grupo de trabajo de consultores, empleados y custodios para que la aplicación tuviera éxito—se lanzó una versión actualizada en el verano de 2019. Lois L. es miembro del comité directivo de la NAATW y administradora del foro cibernético Tecnología en A.A. (Technology in A.A. – TIAA). Al ser una compañera de A.A. con 30 años de sobriedad a la vez que consultora profesional en estrategia digital y experiencia del usuario (UX), Lois también asesora a la O.S.G. en temas digitales y estrategia técnica. Dice Lois: “Lo que A.A.W.S. ha hecho al adquirir y actualizar la aplicación es hacer posible que esta herramienta tecnológica vital pueda durar para siempre, continúe siendo actualizada y siga existiendo y mejorando cada vez. Brindar la aplicación es lo que se supone que la O.S.G. tiene que hacer — diseminar información pública a nivel nacional para todos los A.A. También es importante señalar, que, si bien la aplicación se brinda al usuario final de manera gratuita, mantenerla y actualizarla cuesta tiempo y dinero — dinero que proviene de donaciones de miembros a oficinas centrales e Intergrupos y a la misma O.S.G.” “La aplicación Meeting Guide tiene múltiples ventajas”, dice Clement C., miembro del personal en el despacho de servicios de comunicación de la Oficina de Servicios Generales. “Los profesionales tales como los terapeutas y oficiales de programas de libertad condicional pueden utilizarla para mandar a la gente a reuniones muy fácilmente. Cada vez que una persona viaja, comprueba que la aplicación es extremadamente útil. Un aspecto que me encanta es poder mandarles por texto a mis ahijados mis reuniones favoritas y darles toda la información que necesitan para encontrarlas”. La aplicación Meeting Guide fue desarrollada para iOS y Android, y es fácilmente reconocible por el logotipo de la silla plegable sobre un fondo azul. La aplicación indica claramente al usuario el nombre y la dirección de una reunión en particular, la hora en que se lleva a cabo, la distancia desde la ubicación actual del usuario, y qué tipo de reunión es. Actualmente hay casi 110,000 reuniones disponibles en la aplicación y 186,000 usuarios activos cada mes, muchos más que los 84,000 que había en 2018. “La aplicación Meeting Guide se alinea completamente con A.A. y se combina con una plena comprensión de nuestras Tradiciones y Conceptos” dice Beau B., custodio general Clase B (alcohólico) y director de la junta de A.A.W.S. “Es un gran ejemplo del buen uso de la nueva tecnología. No abandonar quiénes somos como Comunidad, a la vez que permitimos hacer muchísimo más”. Clement C. está de acuerdo y señala otra ventaja adicional de Meeting Guide: “Tras haber obtenido una licencia para la aplicación, la O.S.G. ahora está tratando de colaborar con las oficinas centrales e intergrupales —los lugares donde está verdaderamente la información sobre las reuniones— para mantenerla completamente actualizada y asegurarse de que continúe siendo una herramienta vital de Paso Doce. Verdaderamente es un esfuerzo que abarca todo el programa”. Dice Josh: “Me gustaría que la gente se sintiera inspirada por esto, que existe un modelo de servicio para la tecnología, que puedes crear tú mismo y que luego puedes integrar a la Comunidad. Espero que haya gente allá fuera que piense que podemos hacer algo parecido a una base de datos de voluntarios de Paso Doce, para hacérsela llegar a los grupos que puedan necesitarla, por ejemplo. Hay mucho que podemos hacer”. Beau B. opina personalmente que A.A. está en un “punto de cambio” en lo que se refiere al uso de la tecnología” y Meeting Guide es el primer ejemplo que ha sido realizado plenamente. Dentro de un año, la O.S.G. contará con un nuevo sitio web que reemplazará a la versión de 2014 que tenemos en la actualidad, que tiene una función de búsqueda que suele trabarse mucho. El nuevo sitio, afirma Clement, “se comunicará con la gente de forma directa, como en una conversación natural, y hará más fácil a los miembros y a las personas que acudan a A.A. por primera vez encontrar lo que buscan”. Julie González (no alcohólica), asistente del personal del despacho de servicios de comunicación afirma que A.A. está “tratando de hacer todo basándose en las mejores prácticas actuales. Estamos prestando atención a los comentarios de los profesionales del sector y de los usuarios, y participando en el NAATW y en los foros regionales”. Por ello, es reconfortante que personas como Josh R. y los A.A. que se reúnen en las conferencias de NAATW y en línea, en el foro de la TIAA, puedan ser las personas cuyo servicio a nivel local pueda lograr la eficacia a la hora de llevar el mensaje de A.A. a cualquiera, dondequiera que extienda su mano o haga clic en una computadora o dispositivo. “Luego de cinco años de asistir a conferencias de NAATW”, dijo Lois L., “empiezas a ver lo que las personas están haciendo y pensando, por su propia cuenta, en muchos lugares. Mucho de lo que la gente está haciendo es experimental. Y eso está bien. Las Tradiciones y Conceptos apoyan eso. Probemos cosas nuevas, y si no funcionan, probaremos algo diferente”. La segunda parte de esta serie continuará en la edición de invierno de 2019.



## Reuniones Online y Redes Sociales

### Mi nombre es Mariagabriela A. Y soy alcohólica.

El 22/07 cumplí 5 años dentro de la comunidad de A.A. Actualmente cumpla con mi 2<sup>do</sup> término como Delegada del Área Yaracuy. Desde el momento que llegue a A.A. me atraparón las reuniones en mi grupo, pero solo conocía esa reunión. En los últimos 2 años y medio me he mantenido muy activa dentro de la comunidad: asistiendo a reuniones en otros grupos y en otras ciudades, participando en cuanto taller y evento realizan, participando en Congresos, teniendo más contactos con los compañeros, el año pasado estuve en la Reunión Anual de la Conferencia (RAC).



Por tanto, cuando comenzó la cuarentena lo primero que pensé: ¿y ahora qué hago? Bueno nada, primero aceptar las circunstancias actuales y aferrarse aún más al programa y ponerlo en práctica. A los pocos días, recibí la invitación para participar en una reunión virtual vía Zoom, entre en la reunión y me gustó. Conocí compañeros de varios países y tuve la oportunidad de escuchar otras historias y procesos de recuperación. Un día estaba yo en plena catarsis y se fue el internet, quede como un poco frustrada por no poder terminarla, otros días hacia maromas para poder ingresar a las reuniones por lo deficiente de la conexión, otros días que lograba ingresar escuchaba entre cortado, o no me escuchaban a mí, o me sacaba



de la reunión varias veces. Todos esos detalles me hicieron sentir que las reuniones virtuales no son para mí, por lo menos o por los momentos, ya que eso me causa intranquilidad y frustración, defectos de carácter que trabajo todos los días para mantenerlos a raya, por tanto, es tonto de mi parte someterme a situaciones que los multipliquen. Por otro lado, noté que en algunas reuniones se salían del tema del alcoholismo con el aval del resto de los compañeros, en otra reunión el coordinador jamás rotaba, y muchas cosas que vi que no quiero detallar para no herir susceptibilidades. Además, que yo soy una persona que prefiere mil veces el contacto en vivo, ver y escuchar a





los compañeros, el cafecito, el compartir antes y después de una reunión, necesito del calor humano; ya que el uso excesivo del teléfono me atormenta (sufro de TDAH).



▶ Al hacer una sinceración completa de mis gustos y de ver que por los momentos las reuniones presenciales no se van a poder llevar a cabo entonces me dedique aún más a la lectura de la literatura de Alcohólicos Anónimos, a la oración y meditación, a realmente colocar todo en manos de Dios, a trabajar con mas ahínco mis defectos de carácter, a la página de Instagram del Área Yaracuy de Alcohólicos Anónimos; ya que es una herramienta valiosa para llevar el mensaje de recuperación del alcoholismo a muchísima gente dentro y fuera de Venezuela.



▶ A través de dicha cuenta hemos pasado información de nuestro programa a personas de Venezuela, Argentina, Colombia, México, España, Panamá y otros países. Todos los días posteamos la reflexión del día, información sobre el alcoholismo y nuestro programa de recuperación. En las historias, se coloca la información sobre las reuniones vía Zoom con cuenta regresiva y recordatorio, esta herramienta ha sido de mucha utilidad y popular.

El 15/07/2020 la cuenta llego a 1004 seguidores. De nuestra página salen la mayoría de las imágenes que se están utilizando para las semanas especiales, invitaciones a programas de radio y televisión, así como imágenes para felicitar a grupos en días especiales como el día de la madre, del trabajador, del periodista, etc. Además, se colocan los teléfonos de los miembros activos en el servicio, se invita a llamar o enviar mensajes de WhatsApp y texto. Incluso, se ha logrado la cooperación con otras páginas dedicadas a la publicidad para que multipliquen nuestro mensaje. Otra de las reflexiones que realicé, fue el de mantener los aportes a la OSG; ya que la oficina, aunque en este momento está sin actividad, necesita seguir pagando el alquiler, luz, honorarios profesionales, etc.

Estamos viviendo una situación inédita en el mundo, así que el aceptar y adaptarme es fundamental para mí, sin afán, viviendo un día a la vez. AA posee muchas herramientas que me han sido de mucha utilidad para mantenerme sobria físicamente, pero más importante aún mantenerme sobria mental y espiritualmente. Yo adoro este programa porque me ha enseñado a vivir y ya es parte de mi día a día.



# Reuniones Virtuales

Berily A. | Grupo Caracas,  
Área Capital, Distrito 1

## Permanecer en contacto

Mi experiencia en zoom y las reuniones virtuales. Cuando comenzó la pandemia en marzo de éste año 2020, tenía una inquietud por realizar un taller vivencial de los 12 pasos; un compañero de Cali Colombia, me había regalado una guía cuando estuve en ése país, me puse en contacto con él vía telefónica para decirle; que ya como no teníamos reuniones presenciales podíamos hacer el estudio de ésa guía de los pasos por vídeo llamada y sí eso era posible para él; ya que teníamos tiempo pues, debíamos quedarnos en casa por la cuarentena y lo hiciéramos.



¡Me dijo ok! Berily, pero ahora hay una nueva modalidad que se llama zoom que son salas de conferencias y pueden estar conectados varios; me voy a poner en contacto con varios compañeros que deseen hacerlo y le damos. Sólo debes bajar la aplicación a tú celular o a tú computador y te enseño cómo se hace.

Bueno y así hice; baje la aplicación zoom a mi teléfono y el compañero Amadeo de Cali de Colombia, me enseñó cómo se hacía y a la semana siguiente comenzaríamos con el taller vivencial de los doce pasos. Esto fue como para el 30 de abril que comenzamos el taller y eran 12 días, de lunes a viernes a las 10 am. Fue una experiencia maravillosa, estaba muy sorprendida de cómo esta herramienta tecnológica podía unirnos desde ese país hasta acá y que pudiéramos participar, y poder suplir las reuniones presenciales.

Participamos 6 compañeros, 5 colombianos y mi persona. Luego, éste mismo compañero Amadeo me invitó a sus reuniones vía zoom del grupo Nueva Vida, éstas se realizaban de lunes a sábados a las 7 pm, por lapso de una hora y media. Desde allí, comenzó para mí la aventura zoom. El compañero Dalton del Ecuador, con quién desde que fui a la Convención de Cali, he tenido mucho contacto y me preguntó, que sí ya sabía de las reuniones vía zoom y le dije que sí, me envió el link, el ID o el enlace de una reunión que se realizaba en Panamá con compañeros de varios países de Latinoamérica. El 31 de marzo; me conecté a través de ese enlace a las 12 m y allí me regalé una reunión en ese grupo. Allí conocí a mi compañera Patty de Costa Rica, Carlos de Panamá, Fabio del Salvador, Vladimir de Nicaragua y varios más. Desde ese momento, entraba regularmente a estas reuniones. Crearon grupos de WhatsApp por el mundo y me incluyeron allí conocí a compañeros de España, Guatemala, Bolivia, EEUU, Perú, México, Paraguay y Argentina.

Al ver esto, le comenté a mi padrino y a varios compañeros de aquí; no sé en realidad, cómo ni cuándo se hizo viral, ya que por medio de ese chat me enviaban enlaces y me conectaba en diferentes reuniones de diferentes países. A través de los compañeros del grupo de Panamá; hoy en día llamado desayuno espiritual. Ellos realizaron el primer taller virtual Internacional, donde nos dieron una participación como representantes de Venezuela.

Esto me ha motivado más a estudiar y practicar la literatura de AA y sobre todo a practicar con más ahínco la unidad. Y el servicio. El pasado 15 y 16 de agosto organizamos y realizamos como distrito 1, donde presto el servicio de MCD; el primer Taller del Texto Básico con unos invitados Internacionales; fue una gran experiencia para todos los organizadores y para los participantes, muy bonito taller. Ya estamos organizando el próximo taller virtual para realizar los talleres de los demás textos de nuestra literatura y el próximo Encuentro de Mujeres de forma virtual, a través de la plataforma zoom. Esta experiencia me ha permitido conocer compañeros de otros países, para enriquecerme con sus experiencias y así poder transmitir mi experiencia en AA en cuanto a Recuperación, Unidad y Servicio.

En este tiempo de cuarentena, que por la Gracia de Dios nos ha tocado vivir. Se ha creado esta herramienta tan importante que podemos utilizar para seguir prestando servicio en AA. Abriendo grupos, haciendo talleres, por este medio virtual se motiva a los compañeros a que participen y se involucren más y sobre todo investiguen, y lean de nuestra hermosa literatura. A seguir pasando el mensaje virtualmente, es imprescindible servir por el medio que sea. Llevar el mensaje y darnos cuenta que Alcohólicos Anónimos, es un mundo maravilloso de dónde la unión proviene del amor y la gratitud que tengamos. Que esto no tiene frontera, que Dios nos colocó en este lugar con el propósito de salvarnos y ayudar a salvar, y que no hay excusas para servir aquí y más allá.

Amor y servicio, esto es Alcohólicos Anónimos.





# Las reuniones virtuales en Alcohólicos Anónimos

Adolfo P.

Grupo Un Nuevo Despertar – Área Falcón

Bill W., en su charla ante la Conferencia de Servicios Generales de 1960, pronunció unas palabras que hoy, 60 años después, resuenan con más pertinencia que nunca: “Nuestros Doce pasos probablemente no van a cambiar; las Tradiciones tampoco. Pero la manera en que nos comunicamos, la manera en que nos organizamos para funcionar, para servir, debe siempre ir cambiando para mejorar.

Ésta es la forma, a pesar de la natural resistencia al cambio de sus miembros, en que Alcohólicos Anónimos podrá seguir llevando el mensaje a millones de personas que aun sufren los estragos que ocasiona la bebida; de alguna manera debemos divulgar la experiencia que se ha transmitido de generación en generación en el seno de los grupos, en todas las estructuras y en una Comunidad que ha sobrevivido a innumerables situaciones, catástrofes, guerras y, también, pandemias.

Estamos viviendo otro de esos momentos históricos, la situación con la pandemia mundial del COVID-19 se ha perdido de vista; en medio de las grandes dificultades que supone para muchos grupos y compañeros mantener el contacto, llevar el mensaje y seguir cohesionados y conectados a una estructura, surge otro de los grandes retos para la Comunidad.

Esta época de desafíos ha encontrado en la tecnología un aliado incondicional, un teléfono inteligente, una tableta, un computador y hasta un aparato de televisión son solo algunos de los dispositivos con los cuales podemos mantener el contacto y vencer las restricciones de movilización o de encuentros que en muchos sitios se han dispuesto con motivo de la enfermedad.

Esto ha dado lugar a la aparición de muchos grupos virtuales, cada uno con sus particularidades, pero todos, estoy seguro, bajo el cobijo de los principios y legados de Alcohólicos Anónimos y es que todos estamos confiando en la Comunidad y por ello, al ser parte de ella, tenemos el compromiso de seguir trabajando en pro de aquél que aun sufre.





Son muchas las plataformas para hacer una reunión virtual, personalmente me ha tocado compartir mis experiencias en el programa en varias de ellas, lo que puedo decir, es que siento preferencias por unas más que por otras en función de lo que es cómodo para mí, sobre todo porque cada audiencia es distinta, cada grupo funciona con autonomía y cada una establece sus reglas de participación.

Quisiera entonces, con el permiso de Uds. estimados compañeros lectores, referir mis impresiones sobre cada una de ellas a fin de que, si lo consideran conveniente, puedan tomar una decisión con respecto a cuál es la que mejor se adapta a las necesidades y al estilo particular del participante.

A instancias de una compañera holandesa me aventuré a usar InTheRooms, ésta es una aplicación para los encuentros y las reuniones sociales en programas de 12 pasos. Al principio me costó mucho adaptarme, apenas comenzaban las restricciones de movilización en nuestro país y pensé que esto pasaría más rápido; quizás por ello no le di mayores oportunidades.

Cada grupo en la sala es autónomo, hay grupos las 24 horas del día, la mayor parte de ellos son en inglés, pero a ciertas horas aparecen grupos que hacen reunión en nuestro idioma. La página tiene incluso una aplicación descargable para dispositivos móviles, el gran inconveniente es que consume mucho recurso de Internet que, en nuestro país, es más bien escaso.

Al entrar en cualquier sala, inmediatamente te aborda un compañero que te da la bienvenida en privado, te explica la dinámica del grupo, el tema que se está tratando y pregunta si eres miembro de la comunidad, si vienes por información o si solo estás explorando el sitio. En cada reunión, hay un coordinador que va cediendo el derecho de palabra a medida que se va solicitando. La gran ventaja que tiene la página es que hay reuniones con temáticas muy variadas.

Hubo una pausa luego de mi experiencia anterior, debo confesarlo: me sentí autosuficiente; un breve llamado de atención me hizo recapacitar y atendí una de las múltiples invitaciones que tenía pendientes de asistir, de manera online, a una reunión en Zoom. Esta aplicación, que también tiene su versión para Tablet y Teléfono, es muy fácil de utilizar, me ha gustado el hecho de que también es un recurso que permite exista un coordinador.

Este servidor puede dar el derecho de palabra, administrar quién entra a la reunión, compartir información en pantalla que pueda ser de interés y establecer reuniones recurrentes en días y horas. A diferencia de la herramienta anterior, hay una sala única, es decir, cada sesión plantea una sola reunión. Otra desventaja es que si no se tiene el servicio en su modalidad paga, las reuniones solo pueden durar 40 minutos; esto no tiene tanta importancia porque, en común acuerdo de los participantes, se abre una nueva reunión y no ha pasado nada.

Los recursos de internet que consume la aplicación son bajos, corre bien en la mayoría de los dispositivos y me ha gustado, en los grupos a los que he asistido, la forma en la que se puede interactuar con muchas personas de una forma ordenada, sencilla y armónica. Otras aplicaciones para videoconferencias como Meet, Facetime y más recientemente Whatsapp gozan también de la preferencia de muchos compañeros.

Para no extenderme más, he visto muchas iniciativas para mantener la comunicación en marcha; los grupos de Whatsapp sinceramente no son mis preferidos, salvo la opción de la videollamada, me parece que es difícil mantener el orden y luego resumir en algunos caracteres todo lo que queremos expresar; es más un sentimiento de que se limita la capacidad expresiva, el sentir, la naturalidad del discurso de un compañero.

Coordinar el momento en el que cada quien participa también es complicado, eso sí, funcionan perfectamente entonces no quiero se confunda mi preferencia con un juicio a la versatilidad que esta herramienta, sencilla, ligera, del conocimiento general ofrece para seguir relacionándonos. En el libro Nuestra Gran responsabilidad Bill W. plantea que “debemos tener amplitud de ideas respecto al asunto de los cambios” y esta, queridos hermanos, es una época que marcará un antes y un después en la forma cómo nos relacionamos.

Surgen en mí algunas inquietudes que son fácilmente resolubles aplicando las tradiciones pero que cada grupo deberá manejar de acuerdo con la manifestación de su Dios a través de la conciencia: ¿Cómo manejar el anonimato en una era y con el uso de herramientas totalmente digitales?, ¿Me he desprendido totalmente del miedo del daño que otros puedan generar en mí, incluso en un área virtual en la que nadie puede tocarme?, ¿Cómo puedo aportar financieramente al funcionamiento del grupo (herramientas como Zoom tienen una versión paga) y a mi estructura?, ¿A quién reporta cada grupo en particular?

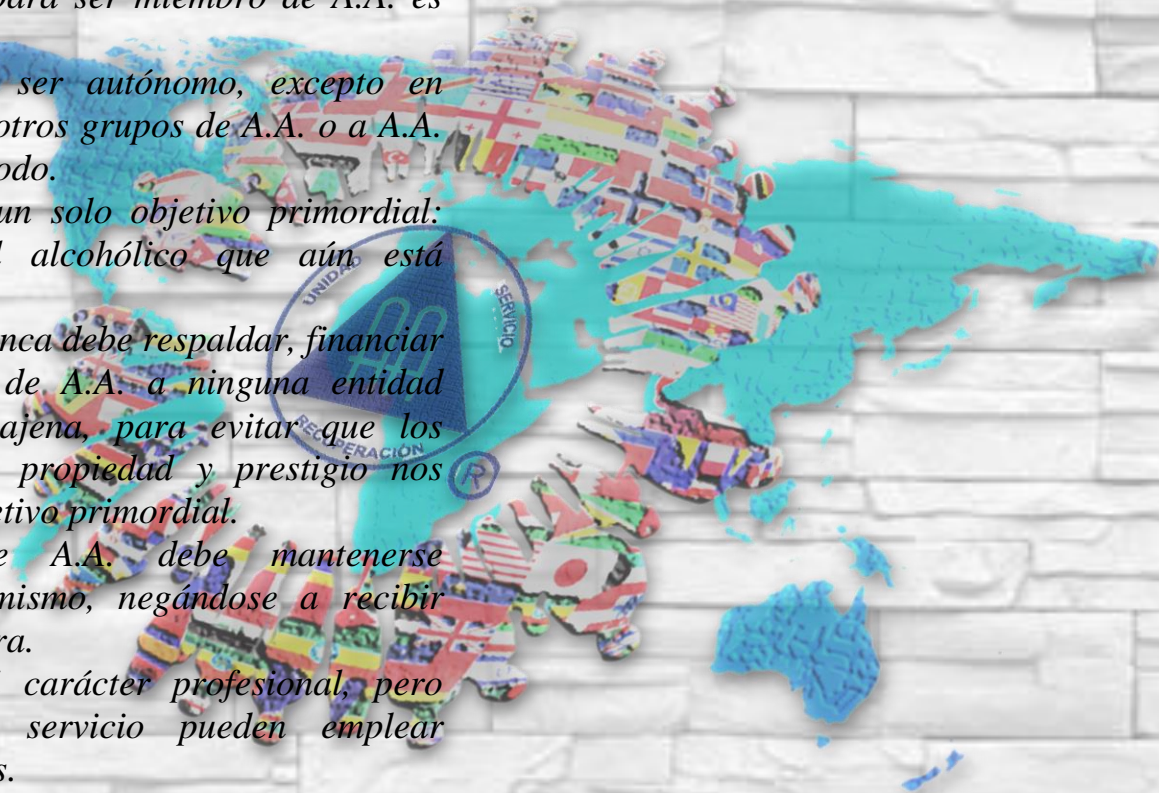
Quizás sea mi necesidad de controlar las cosas, quizás he dejado de hacerlo simple, quizás sea la paranoia de que se formarán parcelas independientes que no se pertenecen a ninguna estructura; en cualquiera de los casos, todos estamos llamados a evitar que aparezcan los peligros más notorios en nuestra Comunidad: “el dinero, las controversias internas y la tentación perenne de buscar los honores, el prestigio, e incluso el poder”.

Estimados compañeros, hay un mundo de posibilidades para mantenernos en contacto, jamás el mundo estuvo tan conectado, llegará el momento en que estrechemos nuevamente nuestros manos y que el tan apreciado abrazo de un hermano en el dolor nos conforte con su acostumbrada sinceridad; mientras tanto exploremos, démonos la oportunidad de conocer otros compañeros, otras culturas, de sentir esas experiencias como nuestras y de llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a todo aquél que lo necesita.



## **LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHOLICOS ANONIMOS**

- 1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.*
- 2. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.*
- 3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.*
- 4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos de A.A. o a A.A. considerado como un todo.*
- 5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.*
- 6. Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.*
- 7. Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.*
- 8. A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.*
- 9. A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.*
- 10. A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.*
- 11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.*
- 12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.*





INTEGRANTE SERVICIOS MUNDIALES  
DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

# ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DE VENEZUELA

*Si funciona*

